

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню на 24 декабря для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
6	Салат из капусты помидоров и огурцов	80	1,8	6,9	3,3	82
175,11	Каша гречневая вязкая с	134	4,13	3,97	18,61	126,54
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
338,00	Груша	150	1	0,5	15,5	70
Итого за Завтрак		819	27	30	96	767

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в индивид упаковке,	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			15,23	16,57	107,10	568,87
Обед						
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Биточки из мяса	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9

420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			22,79	21,43	102,10	690,88
Итого за день			38,02	38,00	209,20	1259,75

**Меню для организации горячего питания обучающихся из
многодетных малообеспеченных семей**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/13	6,1	13,28	43,00	316,60
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		568	15,76	19,69	97,65	556,00

Меню обучающихся питающихся за счет родительского взноса

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/13	6,1	13,28	43,00	316,60
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак		458	9,93	13,83	93,15	459,00

Повар



Фалахова Г

Утверждаю
Директор школы
Гузеев А.Х.



Меню _____ для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
6	Салат из капусты помидоров и огурцов	80	1,8	6,9	3,3	82
175,11	Каша гречневая вязкая с	134	4,13	3,97	18,61	126,54
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
338,00	Груша	150	1	0,5	15,5	70
Итого за Завтрак		819	27	30	96	767

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке,	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			15,23	16,57	107,10	568,87
Обед						
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Биточки из мяса	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9

повар: Сид Сидорова

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню на 24.12.2021 г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
6	Салат из капусты помидоров и огурцов	80	1,8	6,9	3,3	82
175,11	Каша гречневая вязкая с	134	4,13	3,97	18,61	126,54
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
338,00	Груша	150	1	0,5	15,5	70
Итого за Завтрак		819	27	30	96	767

Повар

Идрисова Р

«Утверждаю»
Директор
А.Х. Гузаеров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 24.12.21

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Какао-молочная паста	200/5	
Чай слад. с молоком	200	
Бутерброд с маслом	50/5	

Обед

Наименование	Вес порции	
Уха с курицей	200	
Дюре картофель	150	
Салат из моркови	60	
Каша из сух. гр.	200	
Хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Духмаки с творогом	75	
Чай слад. с молоком	200	

Повар:

Ахмарова А.Р.

Ахмарова А.Р.